

# あじさいだより



第36号 令和2年11月20日発行  
(公社)下松市シルバー人材センター

## 家事援助班

初めまして。今年10月からシルバー人材センターで働かせていただいております末廣望です。この度、難波さんに代わって家事援助を担当させていただくことになりました。



以前は湯野の旅館や恋路の温水プールで長年勤務しておりました。今はまだ手探り状態の毎日ですが、会員さんの豊富な経験や知識をお借りしながら精いっぱいお役に立てるよう努めてまいりたいと思います。皆様のことも一日でも早く覚えられるよう頑張りますので、これから仲良くしていただけたらと思います。

(事務局 末廣)

※他にもこんな仕事があったら受けてみたい、就業関係でのトラブルや悩みを聞いてほしい、最近就業の依頼がなくて困っているなど、何かありましたらお気軽に事務局にご相談ください。就業相談会も毎月実施 第3水曜 13時から

《事務局 ☎ 44-2600》

## ☆健康教室・小物づくり教室のご案内

健康一番！ どなたでもお気軽に、ふるってご参加下さい♪

健康教室

毎月第1木曜日 9時30分～10時45分  
下松市勤労者総合福祉センター体育館

開催日時	講習内容
令和2年12月3日	肩こり改善予防体操
令和3年1月7日	腰痛改善予防体操
令和3年2月4日	姿勢を良くして元気な体
令和3年3月4日	毎日続けていきいき楽しい生活



コロナウイルスの対策をしっかり行いながら、みんなで楽しく取り組みましょう！！



♪会員さんの声お聞かせください♪

お仕事での嬉しかったりびっくりしたりした体験談、教室に参加してみたのご感想などありましたら事務局にお寄せください。お手紙でもメモ紙に書いたものでも構いません。ぜひ、あじさいだよりに載せてみんなで共有しましょう！

随時  
募集中！

お知らせ 12月開催の小物づくり教室はすでに応募を締め切りました。コロナ対策のため当日参加は受け付けません。ご興味のある方はぜひ、またの機会にご参加くださいますようお願い申し上げます。

# ☆行事のご案内

## 第3回 明るく・楽しく・元気に交流会

日時	令和2年12月2日(水) 10時00分～13時00分	
内容	かんたんマルチケース (ちりめん)	
場所	下松市勤労者総合福祉センター 研修室	
申込 詳細	申込締切：令和2年11月25日(水)	※ 先着 35名
	問合せ先：下松市シルバー人材センター	TEL 44-2600
参加費	500円(昼食代) ※お茶は各自持参	



## 第2回 脳元気教室

日時	令和3年1月13日(水) 13時30分～15時00分	
内容	ヤクルト 健康教室	
場所	下松市勤労者総合福祉センター 研修室	
申込 詳細	申込締切：令和3年1月6日(水)	※ 先着 35名
	問合せ先：下松市シルバー人材センター	TEL 44-2600

