



あじさいだより



第35号 令和2年5月15日発行
(公社)下松市シルバー人材センター
家事援助班



家事援助班総会中止！！

4月22日(水)に予定しておりました、令和2年度「家事援助班 総会」及び第1回「明るく・楽しく・元気に交流会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

会員の皆様におかれましては、時節柄どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。

令和元年度の福祉・家事援助サービスの実績をご紹介します。

区分/事項	受注件数 (件)	就業実人員 (人)	就業延人員 (人日)	契約金額 (円)
高齢者・病弱者等福祉サービス	15	18	2,105	3,638,303
家事援助サービス	263	53	2,630	6,050,123
育児支援サービス	13	10	26	81,339
合計	291	81	4,761	9,769,765



シルバーパワーで頑張りましょう！！

「心身の健康第一」をモットーに、今まで培って来られた経験をフルに活用して、「元気で働く喜びを感じたい」というシルバーパワーと『自主・自立・共働・共助』の精神で、地域の皆さんの要望に応えられるような家事援助班を目指して、共に頑張りましょう。今年度も色々な面で、ご支援・ご協力の程、よろしくお願いたします。



行事のご案内

令和2年度 第2回 明るく・楽しく・元気に交流会 !!

日時	令和2年6月10日(水) 13時30分~15時30分
内容	『歌う会』 & 『ミニコンサート』 音楽を通して楽しく交流し、心も身体もリフレッシュしましょう!! 指導者 田村 建治 さん (オカリナ・ギター奏者) (マンドリン奏者)
場所	下松市勤労者総合福祉センター 研修室
申込先	全会員対象なので、参加ご希望の方は電話にてお申し込み下さい。 (公社)下松市シルバー人材センター TEL 44-2600 ※先着 25名
その他	マスク着用の上ご参加下さい。



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、中止させていただく場合があります。その際はご了承下さい。



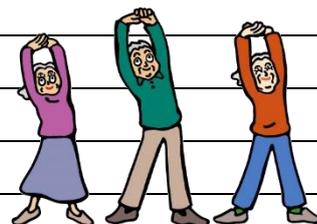
いきいき健康教室のご案内



健康一番！ どなたでもお気軽に、ふるってご参加下さい♪

毎月第1木曜日 9時30分～10時45分 下松市勤労者総合福祉センター

開催日時	講習内容
R2・6/4(木)	ストレッチで血流を良くして体温を上げよう
R2・7/2(木)	ストレッチポールで歪みを整えよう
R2・8/6(木)	深層筋を刺激してバランスを整えよう
R2・9/3(木)	呼吸法で体も心も整えよう
R2・10/1(木)	脳トレリズム体操
R2・11/5(木)	体幹を意識して体を動かそう



大人の塗り絵に挑戦してみてください！！

見本

