

あじさいだより

第29号 平成30年1月12日発行
(公社)下松市シルバー人材センター
家事援助班(あじさいの会)

新しい年がスタートいたしました。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年中はいろいろとご協力いただきまして、誠に有難うございました。

今年も『心身の健康一番』を念頭に、皆さんの今まで培った経験と知恵を生かされ、シルバーパワーを発揮して、明るく・楽しく・元気に、会員・事務局が一丸となって、地域のニーズに対応できる家事援助班を目指しましょう。

今年もご支援・ご協力、宜しくお願いいたします。

(事務局 難波)

※就業関係で行き詰まった事やトラブル、就業の依頼がない等の悩みがありましたら、お気軽に事務局にご相談ください。

《事務局 ☎44-2600》



コーディネーターの声 松永 静子

明けましておめでとうございます

あっという間の一年が過ぎ、2018年を元気に迎えられた事に感謝、感謝です。

今年も何卒よろしくお願い致します。

こうふく
家庭の幸福は、
こうふく
妻への降伏！！



安倍晋三首相の

つ・ぶ・や・き



お知らせ

平成29年度 第4回 明るく・楽しく・元気に交流会！！

日 時	平成30年1月24日(水) 10時00分～14時00分
内 容	「かんたん押絵」 ～かわいいハマグリ型のお雛さま作り～
場 所	下松市勤労者総合福祉センター(研修室)
申込先	全会員対象ですので、参加ご希望の方は電話にてお申込み下さい。 申込締切：平成30年1月17日(水) ※ 先着 35名 【連絡先】下松市シルバー人材センター TEL 44-2600
会 費	1,000円(昼食代含)
備 考	お茶は各自持参 はさみ、ボンドをご用意ください。



平成29年度 第3回 脳元気教室！！

日 時	平成30年2月28日(水) 13時30分～15時30分
内 容	「歌う会」 ～音楽を通してところにやすらぎを～
場 所	下松市勤労者総合福祉センター(研修室)
申込先	全会員対象ですので、参加ご希望の方は電話にてお申込み下さい。 申込締切：平成30年2月23日(金) ※ 先着 35名 【連絡先】下松市シルバー人材センター TEL 44-2600

会員の声

(敬称略)



田中 昌子 家事援助班

1119 番会員で、18 年目に突入！！

先日嬉しい誕生日を迎えて、ひしひしと 80 歳が目の前だと痛感する。寄ればあっちが痛いこっちが悪いという仲間も増えた。そんな中、一年一年萎えていく心身を鞭打ち、是が非でも 80 歳まで、今までと同じ様に同じ気分で仕事をしていこうと再確認・・・！！

ちぎり絵同好会の干支づくりも 11 回済んで、今年年末最後の「亥」を作れば一巡りする。参加者の皆さんに毎年楽しんで作ってもらったのが本当に嬉しい。

20 年になんなんとする長い月日の中で、家事援助スイーツ班の雑多な仕事やシルバーまつり、交流会、講習会等を通して、親しく話し励まし合い、心を広げて付き合える仲間となり、この先へ続いていくであろうことが誠に嬉しい。

これからも会員でいる限りは、与えられる仕事を、丁寧に正確に心を込めてやりたい。



「シルバーの仕事と仲間は宝物」



「年取るも楽しからずやシルバー婆」



竹本 貞子 家事援助班

平成の年号も本年までで終わり、新しくなるのでしょうか・・・

我が家も、8 月にはひ孫が加わる予定で、世の中一刻も止まっていない。私もあと 1 歩で 90 歳の台に乗ることになります。思うことは多くありますが、石原裕次郎の最後の吹込みの歌「我が人生に悔いはなし」の気持ちです。

大変な時は一生懸命頑張りました。楽しい時は目いっぱい楽しみました。

これからは「無」の状態で終わりたいと思います。

♡ 祝 ♡
傘 寿



高田 純子 家事援助班

百歳体操に参加して・・・

シルバーの百歳体操に参加して一年半が過ぎました。始めのうちは何となく物足りなく、あまり魅力を感じませんでした。そんな時ほかの人からの意見もあり、ラジオ体操第 1 と第 2 を取り入れていただくことになりました。

ビデオに映る体操のお兄さんの笑顔が、とても剽軽で可愛くて、本当に心から楽しそうにされるので、思わず皆つられて笑ってしまうのです。その雰囲気心地よさは一種の精神的な体操とでも言えるのではないかと思います。

百歳体操が終わって、帰る時の満ち足りた気持ちは多分私だけではないと思います。

この気持ちを何度でも味わいたい！！当分は百歳体操を続けられそうです。

